

# Día internacional contra el acoso escolar

2 de mayo de 2020



Hoy es el día Internacional contra el acoso escolar.

El acoso escolar también se llama bullying.

El bullying es la palabra inglesa

que usamos para hablar

del acoso escolar.

En español, se lee buling.

Es el maltrato físico y psicológico

que pasa en los colegios y en los institutos.

El bullying es un comportamiento agresivo

diferente de otros porque los agresores

lo hacen de forma continua en el tiempo.

Cuando hay bullying, una persona o grupo de personas

agreden a otra, que es la víctima.

¿Quién son los agresores?

Los agresores son las personas

que hacen daño a otras personas.



¿Quién son las víctimas?

Las víctimas son las personas

que sufren estos daños.

Los agresores piensan

que las víctimas son débiles

y no pueden defenderse.

El bullying es mucho más que un problema,

es decir, no es solo un enfado

o una pelea entre jóvenes.

Muchas veces, no le damos importancia.

Hay personas que dicen que

el bullying es cosa de niños,

pero no es verdad.

La Organización de Naciones Unidas para la Educación

que se conoce como UNESCO

nos dice que de cada 10 alumnos

2 sufren acoso escolar.

Esto es importante que lo sepamos.



Para el Proyecto Stop Bullying

que significa dejar de intimidar en español,

este día es muy importante

porque enseña que el bullying

es un abuso que va en contra de la diversidad.

La diversidad es la diferencia,

es decir, la variedad entre las personas.

Cada persona es diferente

y, por eso, hay que respetar la diversidad de cada una.

Algunas personas rechazan lo diferente

para sentirse mejor frente a los demás.

Por ello, se creen mejores que otras personas

y tratan mal a los demás.

Por eso, es importante

que enseñemos a los niños

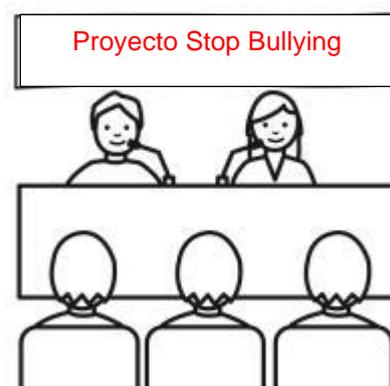
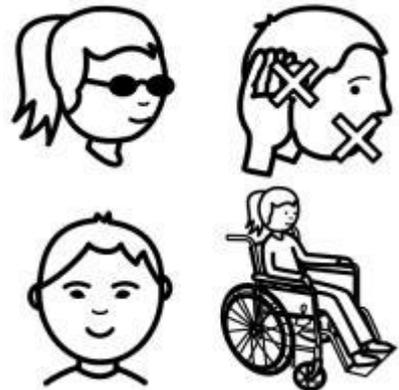
que “nadie se crea mejor que nadie” y

a respetar a todas las personas por igual.

¿Para qué sirve el Proyecto Stop Bullying?

Sirve para informar a las personas jóvenes sobre el bullying.

Esta información la damos en los colegios.



En el colegio damos una charla para explicar:

¿Qué es el bullying?

¿Qué características tiene el bullying?

¿Qué puedes hacer tu para cambiarlo?

Os vamos a hablar de las características del bullying:

- El agresor o agresores agreden a la víctima

de manera repetida y durante mucho tiempo.

No hay compasión por la víctima,

es decir, los agresores no sienten pena

cuando hacen daño a alguien.



- Hay desventajas entre agresor y víctima:

la víctima es vista como más débil que el agresor.

- El agresor o agresores justifican su comportamiento

por lo que creen que es la víctima.

Después de conocer las características del bullying

todas las personas podemos ayudar.

Si has visto bullying, no te calles.



Puedes ser testigo, pero también puedes ser una víctima.

Los profesores, la familia, los amigos y

también las autoridades tienen que hacer algo.

Como nosotros decimos:

“nadie puede mirar hacia otro lado”.

Aunque ahora no vamos al colegio o instituto,

porque estamos en estado de alarma

por el coronavirus

ten cuidado con las redes sociales,

porque enviar mensajes ofensivos por WhatsApp,

correos electrónicos

o insultos en redes sociales

como Facebook

también es bullying.

El acoso escolar a distancia se llama ciberbullying.

Y también hace mucho daño a quien lo sufre.

Para acabar queremos decirte que

los efectos del bullying pueden durar poco tiempo,

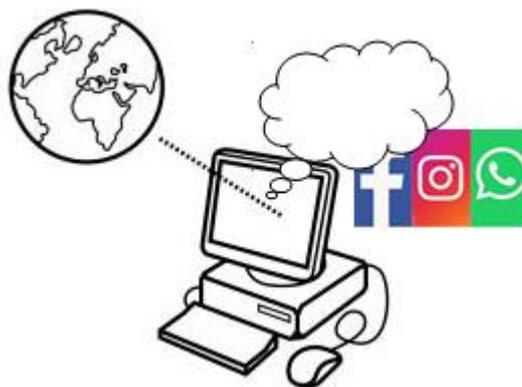
mucho tiempo, o ser para siempre.

Muchas veces, los agresores quieren que sientas

que tú eres la causa del acoso.

Recuerda que eso es mentira.

Los únicos culpables son los agresores,



los que te ofenden, te atacan y te hacen daño.

No hay razones para atacar o humillar a nadie.

La violencia NO se puede justificar.

Si crees esto, te decimos: No.

Muchas personas están igual que tú

y se enfrentan a situaciones difíciles.

Quizás sean diferentes a ti,

pero los agresores siempre encuentran

motivos para hacer daño.

Tienes que aprender a pedir ayuda.

Busca compañeros y amigos

que te puedan escuchar y ayudar.

Cuenta con los profesores de tu colegio o instituto.

No te asustes,

habla sobre lo que te está pasando.

Nadie tiene que sufrir bullying

o sentirse mal en el colegio o en el instituto.

Trabajando todos juntos conseguiremos

parar el bullying.

